



RECETAS NUTRITIVAS PARA CUIDAR LA ECONOMÍA

Por Alejandra Aguilar



José María Zubiría, Director Corporativo de la Administración del Grupo Financiero Banamex



Loreto García Muriel, Directora Ejecutiva de Cultura Organizacional y Educación Financiera Banamex

que existe entre alimentación y finanzas personales.

“Una mejor alimentación impacta en un manejo más adecuado de la economía y éste a su vez permite tener mayores posibilidades de alimentarse mejor”, explicó luego de ser reconocida durante la entrega del Premio Banamex a la Educación Financiera 2013.

Mantener un peso saludable y una sana alimentación previene enfermedades que, a la larga, además de todas sus implicaciones a la salud, conllevarán un impacto negativo en la economía personal, familiar y nacional, advirtió.

La obesidad y el sobrepeso, agregó, generan costos indirectos que van de la inasistencia laboral y una menor productividad a la muerte prematura.

Por cada 10 horas que una familia dedicaba en 2002 a la preparación de la comida, ahora dedica siete, y la tendencia indica que los estilos de vida más demandantes ocasionarán que esta actividad se reduzca aún más, por lo

El costo que generan a México la obesidad, el sobrepeso y enfermedades relacionadas crecerá a más del doble en menos de una década pues para el año 2017 estos padecimientos implicarán un gasto nacional de 101 mil millones de pesos contra los 42 mil millones que exigieron en 2008, año en que absorbieron 13 % de los recursos totales destinados a salud. Y si a nivel macro, economía y salud están relacionadas, a nivel micro también. Los salarios de las personas con obesidad son 18 % menores -en promedio- a los que perciben quienes tienen un peso saludable, a pesar de que el primer grupo incurre en gastos médicos 25 % mayores a los del segundo grupo.

Datos de esta contundencia sirvieron como telón de fondo a Maite Plazas Belausteguigoitia, directora y socia fundadora de Ogali, consultoría en nutrición, para advertir el círculo causal

que no hay que echar en saco roto el consumo de frutas de temporada, la ingesta adecuada de agua purificada y la actividad física.

Fortalecen alianza

La mención especial a Ogali estrecha la alianza que desde el 2010 mantiene Banamex con la consultoría en nutrición, una de las 72 organizaciones aliadas del grupo financiero. Al anunciar el reconocimiento, Loreto García Muriel, directora ejecutiva de Cultura Organizacional y Educación Financiera Banamex (también conocida como Saber Cuenta), destacó la labor que actualmente realiza Ogali en 100 primarias públicas de ocho estados de la República Mexicana, en las que fomentan con educación nutricional una sana alimentación entre los pequeños, lo que impacta a su vez en las familias de los niños.

La educación nutricional que brindan en las escuelas no afecta los planes de estudio y más bien la han logrado integrar a estos, a través de acercamiento y trabajo conjunto con la Secretaría de Educación Pública, explicó Maite Plazas, en entrevista para la revista **GANAR-GANAR** tras recibir el reconocimiento.

Recordó que en 2006 arrancaron este programa con un modelo piloto en 10 escuelas y, a la fecha, ya están en 100 de ellas en todos los grados de primaria.

Aunque existe el trabajo conjunto con las autoridades educativas, dijo que no han podido llegar más lejos en términos de planteles escolares alcanzados, pues el trabajo que se realiza exige recursos que hasta ahora han obtenido a través de donaciones corporativas.

Confío en que el reconocimiento honorífico por parte de Banamex le permita a Ogali capitalizarlo en mayores aportaciones empresariales que multipliquen su impacto. Al mismo tiempo, continuarán con la integración de materiales didácticos junto con Banamex, para fortalecer la plataforma educativa de Saber Cuenta, programa con el que el grupo financiero promueve la educación financiera en el país y que actualmente ha llegado a 6.6 millones de personas a través de talleres y capacitación.

Participantes distinguidos

Aunado a la mención honorífica, el Premio Banamex de Educación Financiera 2013 fue otorgado a María José Calderón Suárez, en



Loreto García Muriel, José María Zubiría, Alfonso Atala Layún y Verónica Porte Petit

la categoría de Cuento Ilustrado por su obra “El concierto de la cigarra”, en el que se enfatiza la importancia de privilegiar el bien común en la aplicación de los créditos.

La categoría de Interactivo Digital se la llevó Héctor Arón Almada Flores, por su trabajo “Acreditando un sueño”, con el que a través de estrategias didácticas presenta al crédito como una herramienta financiera para alcanzar metas familiares.

Finalmente, Alfonso Atala Layún fue el ganador en el rubro de Juego de Mesa, por su propuesta “Cinco Pochtecas”, que destaca la importancia de la cautela en la contratación de un crédito y promueve el equilibrio de los recursos naturales con un enfoque colaborativo.

Cada uno de ellos recibió 129 mil pesos, en línea con los 129 años de operaciones que cumple el banco. Los mensajes ganadores serán publicados y se integrarán al programa Saber Cuenta, informaron.

El tema guía de este año fue el crédito responsable, recibiendo propuestas de personas de entre 18 y 78 años procedentes de 21 estados del país. En la ceremonia también estuvo presente José María Zubiría, director corporativo de Administración de Banamex.

En 2008 se instauró el Premio de Educación Financiera para reconocer de manera honorífica los esfuerzos que fomentaran la cultura económica y financiera en México. A partir de 2010 se abrió la convocatoria para que cualquier interesado pudiera participar en las tres categorías referidas, bajo un tema específico y con el incentivo de un premio económico que va de acuerdo con el número de años que cumple el banco.

Las temáticas elegidas en los años anteriores han sido ahorro, inversión y consumo. A la fecha, han respondido a las convocatorias 308 personas de 27 estados del país y el Distrito Federal. ●



Eduardo Garza Cuéllar,
Académico y Director General de
Proyecto Síntesis



Verónica Porte Petit, Directora
Operativa de Educación Financiera
Banamex